

Årsberetning 2025 – Sarpsborg Frivilligsentral



1. Innledning
2. Organisering og rammer
3. Mål og prioriteringer
4. Kjerneaktivitetene (oversikt + korte beskrivelser av alle grupper)
5. Prosjekter og samarbeid
6. Arrangementer
7. Frivillige – rekruttering og oppfølging
8. Kommunikasjon og synlighet
9. Oppsummering og veien videre

1. Innledning

Årsberetningen for 2025 gir en samlet framstilling av aktivitetene, utviklingen og driften ved Sarpsborg Frivilligsentral gjennom året. Beretningen omfatter både aktivitetene i og rundt sentralen, frivilliges innsats, deltakelse i ulike møteplasser, samarbeid med eksterne aktører og gjennomførte arrangementer. Året 2025 har vært preget av både endring og videreutvikling, og rapporten søker å gi et helhetlig bilde av situasjonen slik den faktisk har vært.

Frivilligsentralens virksomhet bygger på samspillet mellom frivillige, som gir av sin tid og innsats, og deltakere, som benytter seg av aktivitetene og møteplassene. Til sammen skaper de et levende miljø av engasjement, fellesskap og hverdagsnære ressurser som bidrar til trivsel og inkludering i byen.

Rapporten er strukturert slik at den først beskriver organisering og rammer, før den går gjennom mål, aktivitetstilbud, prosjekter, samarbeid, frivillig innsats, kommunikasjon og synlighet. Avslutningsvis presenteres en oppsummering og veien videre inn i 2026.

2. Organisering og rammevilkår

Sarpsborg Frivilligsentral er organisert som en del av Virksomhet kultur i Sarpsborg kommune. I løpet av 2025 har arbeidet med mulig omorganisering av sentralen til stiftelse fortsatt, i tråd med bystyrevedtaket fra 2023. Det endelige organisatoriske rammeverket var ved utgangen av året fortsatt under avklaring.

Sentralen holder til i Roald Amundsens gate 33, hvor lokalene brukes til faste aktiviteter, møteplasser og som base for administrasjonen. Åpningstidene har i 2025 vært tilpasset kapasiteten hos frivillige serviceverter og ansatte, samt driftsmessige behov.

Styret har bestått av:

- Kristine Gustavsen, styreleder
- Christian Granli-Østmark, styremedlem
- Steve Kaspersen, styremedlem
- Wenche Kraggerud, styremedlem
- Magne Hansen, styremedlem

Varamedlemmer: Stein Kingsrød Hovden, Rita Solbakken, Øystein Pedersen og Roy Dahlin

Bemanningen har bestått av:

- Ann Karine Forsberg Larsen, daglig leder, 100% stilling i perioden 01.01-01.06
- Morten Ravneng, medarbeider, 40% stilling i perioden 01.01-31.05 og 20% stilling i perioden 01.06-30.11
- Roy Dahlin, medarbeider, 20% stilling i perioden 01.02-31.07
- Harald Nicolaisen, konstituert daglig leder, 50% stilling i perioden 01.08-31.12
- Siri Braadland, medarbeider, 50% stilling i perioden 01.08-31.12
- Linn Eikeland, medarbeider, 35% stilling i 01.10-31.12

I første halvdel av 2025 var driften preget av uro knyttet til omorganiseringsprosessen og høyt sykefravær blant ansatte. Det ble gjennomført et lederskifte sommeren 2025. Etter dette har det vært fokus på å etablere stabile rutiner, tydelig ansvarsdeling, økt tilgjengelighet for publikum og mer forutsigbar drift..

Frivilligsentralen bygger på et nettverk av frivillige, som er avgjørende for gjennomføring av både faste aktiviteter og arrangementer. Ansatte ivaretar koordinering, kvalitetssikring, HMS, informasjon og støtte til frivillige ledere.

Den økonomiske rammen for driften består hovedsakelig av kommunal bevilgning og statlig tilskudd til frivilligsentraler. Eventuelle prosjektmidler og eksterne samarbeidstilskudd omtales i egne kapiteler.



3. Mål og prioriteringer

På årsmøtet 21. november 2024 ble det ikke vedtatt egne mål eller prioriteringer for 2025. Årsaken er at Sarpsborg Frivilligsentral fortsatt står i en pågående omorganiseringsprosess, og styret ble etablert sent i 2024. Dette samsvarer med årsrapporten for 2024, som også viser at det ikke ble satt nye hovedmål det året, men at sentralen videreførte målsettingene fra 2022 og 2023. Arbeidet i 2025 har derfor tatt utgangspunkt i de tidligere vedtatte hovedmålene som fortsatt definerer retningen for virksomheten.

Hovedmålene som har ligget til grunn for arbeidet i 2023 og 2024 – og dermed også for 2025 – er som følger:

a) Rekruttere flere frivillige med spesielt fokus på personer under 50 år og fra innvandrer miljøer

Dette skal oppnås ved:

- Gi god informasjon og markedsføring om Frivilligsentralen til disse brukergruppene gjennom nettsiden, sosiale medier, avisa og de ulike aktivitetene vi har i dag. Invitere og oppsøke miljøer.
- Målretta rekrutteringskampanjer gjennom annonsering på sosiale medier og Sarpsborg Arbeiderblad.
- Motivere til deltagelse på våre aktiviteter gjennom å samarbeide med lag, organisasjoner, foreninger og den øvrige kommuneorganisasjonen.
- Skape gode møteplasser som er basert på å lære å snakke norsk og knytte gode relasjoner på tvers av generasjoner og kulturer.
- Rekruttere personer fra innvandrerorganisasjoner inn i sentralens ulike arbeidsgrupper
- Tettere samarbeid med St. Marie Læringscenter

b) Utvikle kvalitativt gode aktiviteter og møteplasser ut ifra behovet i Sarpsborg

Dette skal oppnås ved:

- Følge opp aktivitetene i alle faser: planlegging, gjennomføring, oppfølging og evaluering.
- Samarbeide med kommunen, fylkeskommunen, organisasjoner, lag og foreninger.
- Regelmessige møter med arbeidsgruppene til de enkelte aktivitetene for å sikre kvalitet og utvikling.
- Videreutvikle sentralen til en møteplass hvor alle føler seg velkommen.
- Åpen sentral mandag, tirsdag og torsdag kl. 10:00-14:00.

c) Fortsette med regelmessig dialog med den enkelte frivillige

Dette skal oppnås ved:

- Regelmessig kontakt med de frivillige gjennom å ringe den enkelte eller invitere til en hyggelig samtale.
- Delta på aktiviteter, gi ros, bekreftelser og konstruktive tilbakemeldinger.
- Skape god kontakt med den frivillige slik at de føler seg sett, hørt og inkludert.
- Inspirere og legge til rette for at den enkelte frivillige kan komme med gode innspill og idéer.

d) God kvalitativ markedsføring av frivilligsentralen

Dette skal oppnås ved:

- Sørge for regelmessig oppdatering av alle de digitale kanalene til frivilligsentralen
- Målretta markedsføring mot yngre grupper, via sosiale medier, for å gjøre sentralen mer kjent og relevant for dem.
- Motivere frivillige medarbeidere til å bidra i produksjon av saker som kan benyttes i sosiale medier.

- Tipse Sarpsborg Arbeiderblad og andre tradisjonelle medier for å få fram historier om driften av sentralen, personer som engasjerer seg osv.

e) Kompetanseutvikling av ansatte

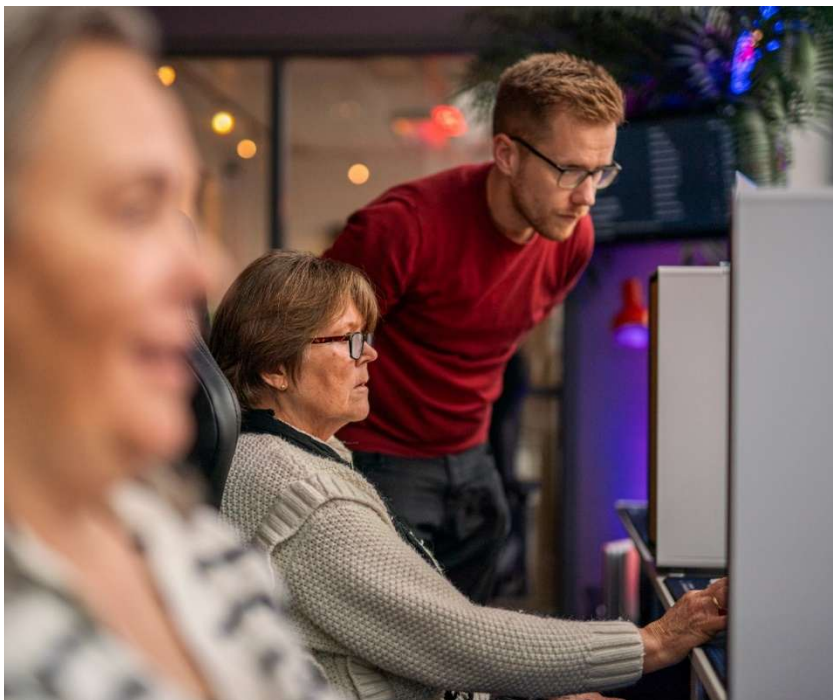
Dette skal oppnås ved:

- Deltakelse på kurs og konferanser.
- Regelmessige styremøter som bidrar til utvikling av Sentralen.
- Individuell og/eller gruppeveiledning
- Gi sosial- og faglig påfyll til frivillige medarbeidere gjennom temamøter.

f) Skogens Menn og Skogens Kvinner/ utvikling område vest

Dette skal oppnås ved:

- Videreføre og utvikle Skogens menn og kvinner med tilholdssted på Stenbekk misjonssenter ved Vestvannet.
- Videreføre og utvikle Skogens Menn med tilholdssted ved Sarpsborg Stadion i samarbeid med Idrettsrådet
- Igangsette flere aktiviteter rundt Vestvannet
- Videreføre og utvikle samarbeid med eksterne samarbeidspartnere som f.eks. Borgarsyssel, Stenbekk Misjonssenter og Idrettsrådet.
- Planlegge og gjennomføre varierte aktiviteter, ved bruk av verktøyet «Årshjulet».
- Videreføre og utvikle Snekkergruppa
- Rekruttere flere frivillige og deltakere



4. Kjerneaktivitetene

Kjerneaktivitetene består av faste tilbud som planlegges, organiseres og ledes av frivillige. Aktivitetene omfatter både åpne møteplasser og gruppebaserte tilbud, samt tjenester der frivillige gir individuell hjelp, sosial kontakt og oppfølging til personer som har behov for dette. Samlet utgjør disse aktivitetene sentralens viktigste praktiske måloppnåelse og bidrar til fellesskap, trygghet og inkludering i lokalsamfunnet. Ved utgangen av året besto virksomheten av 11 aktive grupper.

Dette er våre kjerneaktiviteter:

Hobby og trivsel:

Aktiviteten gjennomføres i Hobbyrommet annenhver mandag i partallsuker, fra kl. 11.00 til 14.00, i Roald Amundsens gate 33. Tilbudet fungerer som en uformell og sosial arena for deltakere som ønsker å møtes rundt kreative interesser. Deltakerne tar med egne hobbyprosjekter – som strikking, hekling, kortlaging eller decoupage – og bidrar til et inkluderende miljø preget av inspirasjon, erfaringsdeling og nettverksbygging på tvers av språk og kultur. Aktiviteten ledes av en arbeidsgruppe bestående av to frivillige, og det deltar normalt mellom 8 og 12 personer på samlingene.

Strikkekaféen:

Strikkekaféen gjennomføres annenhver mandag i oddetallsuker, fra kl. 11.00 til 13.00, i lokalene Fremtiden i Pellygata 70. Tilbudet er en lavterskel møteplass for alle som liker å strikke, uavhengig av alder, språk eller bakgrunn. Samlingene preges av et uformelt sosialt fellesskap med kaffe, rundstykker, strikketøy og hyggelig småprat. Deltakerne får anledning til å strikke sammen, dele idéer og bli kjent med nye mennesker. Aktiviteten ledes av av fire frivillige, og det deltar normalt mellom 25 og 35 personer på hver samling.

Kvinnegruppa:

Kvinnegruppa møtes én mandag i måneden på Thranses Café. Tilbudet er et inkluderende fellesskap for kvinner i alle aldre, uavhengig av språk, kultur og bakgrunn. Samlingene gir rom for å diskutere aktuelle samfunnsspørsmål og hverdagsutfordringer i et trygt og åpent miljø. Det legges ofte opp til gruppediskusjoner rundt ulike temaer, og samlingene har enkel bevertning med kaffe, te og frukt. Aktiviteten drives av ei arbeidsgruppe bestående av seks frivillige, og fungerer som en viktig arena for sosialt nettverk, deling av erfaringer og relasjonsbygging. Det deltar normalt mellom 20 og 30 personer på hver samling.

Skogens kvinner:

Skogens Kvinner er et tilbud for kvinner som ønsker å utvide sitt nettverk, møte nye mennesker og dele gode naturopplevelser. Aktiviteten gjennomføres hver tirsdag fra kl. 12.30 til 15.30 ved Vestvannet, rett nedenfor Stenbekk Misjonssenter. Deltakerne møtes ved en fast leirplass med lavvo og bål plass. På kjølige dager fyres det opp i lavvoen, og aktivitetene varierer mellom turer i skog og mark, sopplukking, enkel matlaging på bål og andre naturbaserte opplevelser etter

deltakernes ønsker. Tilbudet fungerer først og fremst som en sosial møteplass der praten går lett over kaffe, bålkos og felles naturopplevelser. Aktiviteten ledes av to frivillige, og det deltar normalt mellom 5-10 personer på hver samling.

Skogens menn:

Skogens Menn er et tilbud for menn fra 18 år som ønsker å utvide sitt nettverk, møte nye mennesker og dele gode naturopplevelser. Aktiviteten gjennomføres hver onsdag fra kl. 12.00 til 15.00 ved Vestvannet, rett nedenfor Stenbekk Misjonssenter. Deltakerne møtes ved en fast leirplass med lavvo og bålplass. På kjølige dager fyres det opp i lavvoen, og aktivitetene varierer mellom turer i skog og mark, enkle oppgaver i nærområdet – som rydding av kratt og tilrettelegging av stier – samt enkel matlaging på bål. Deltakelse skjer på egne premisser, og det stilles ingen krav til fysisk innsats. Aktiviteten ledes av tre frivillige, og det deltar normalt mellom 10 og 15 personer på hver samling.

Bowls:

Bowls-gruppen møtes hver onsdag fra kl. 11.00 til 13.00 i Sarpsborg kulturskoles lokaler i St. Marie gate 81. Aktiviteten består av det innendørs kulespillet bowls, som minner om bocchia, og passer for deltakere i alle aldre og med ulik erfaringsbakgrunn. Bowls kombinerer presisjon, lett fysisk aktivitet og sosialt samvær, og det legges inn en kaffepause midt i økten. Tilbudet ledes av to frivillige, og det deltar normalt mellom 10 og 14 personer på hver samling.

Malegruppa:

Malegruppa er et tilbud for alle som ønsker å skape egne bilder i et sosialt og kreativt fellesskap. Aktiviteten er åpen for deltakere uansett alder, språk eller bakgrunn, og gir rom for inspirasjon, erfaringsdeling og ro rundt maleprosjekter. Gruppen møtes hver onsdag fra kl. 10.00 til 13.00 i Hobbyrommet på Frivilligsentralen. Det deltar normalt mellom 3 og 6 personer på samlingene.

Digital Kaffe:

Digital Kaffe ble etablert høsten 2025 som et uformelt og gratis møtested for voksne som vil utforske teknologi i et sosialt fellesskap. Aktiviteten kombinerer samtale, digitale spill, VR, quiz og enkel datahjelp innen mobil, apper og digitale tjenester. Samlingene ledes av tre frivillige og foregår torsdager kl. 12.00–15.00 i lokalene Sandbox i St. Marie gate 46. Det deltar normalt mellom 3 og 7 personer på hver samling. Tilbudet gjennomføres i samarbeid med KRED Norge og Blå Kors Arbeid og Inkludering.

Gågruppa:

Gågruppa er et sosialt og helsebringende tilbud for deltakere i alle aldre og med ulik bakgrunn. Aktiviteten gjennomføres hver torsdag kl. 11.00 og hver søndag kl. 12.00, med oppmøte ved inngangen til Kulåsparken på torsdager og ved parkeringsplassen ved Glengshølen på søndager. Det legges til rette for deltakelse både til fots, med rullator, i rullestol (med ledsager) og med barnevogn. Ved dårlig vær eller glatt føre flyttes aktiviteten innendørs. Gågruppa ledes av tre

frivillige, og det deltar normalt mellom 8 og 14 personer på hver tur. Gruppen utmerker seg ved å holde aktivitet gjennom alle ferieperioder.

Skogens menn – Dumpa:

Skogens Menn ved Sarpsborg stadion er et tilbud for menn fra 18 år som ønsker å utvide sitt nettverk og delta i et sosialt fellesskap. Aktiviteten gjennomføres hver fredag fra kl. 10.00 til 12.30 på «Dumpa», mellom bandybanen og Sarpsborg stadion i Haftor Jonssons gate 17. Her har gruppen et fast samlingssted med mulighet for varme, kaffe og enkel lunsj på kjølige dager. Aktivitetene har tidligere omfattet både enkle vedlikeholdsoppgaver, sosialt samvær og enkel matlaging, men i 2025 har fokus i størst grad ligget på fellesskap og matlaging. Tilbudet ledes av to frivillige, og det deltar normalt mellom 5 og 10 personer på hver samling.

Thrane-trimmen:

Thrane-trimmen er en lavterskel treningsaktivitet spesielt tilrettelagt for eldre og for deltakere med redusert bevegelse. Øktene gjennomføres som gruppeaktivitet der alle øvelser utføres sittende, og det legges vekt på trygghet, ro og individuell tilpasning. Aktiviteten ledes av to frivillige instruktører. Treningen foregår hver fredag fra kl. 10.00 til 11.00 i treningsrommet i Roald Amundsens gate 33. Tilbudet har en kapasitet på 20 plasser og er populært; det deltar vanligvis mellom 15 og 20 personer, og gruppen er tidvis fullbooket. Det vurderes å utvide tilbudet med en ettermiddagsøkt i 2026.

Snekker- og treskjæringsaktivitet (midlertidig pause):

Snekker- og treskjæringsaktiviteten har i 2025 ikke vært i ordinær drift. Det er for tiden kun én deltaker som møter regelmessig og arbeider med treskjæring på individuelt nivå. Verkstedet i kjelleren, som tidligere har vært brukt til denne aktiviteten, er for tiden stengt på grunn av HMS-forhold som må utbedres før maskinene kan tas i bruk på en trygg måte. Uten tilgang til nødvendig utstyr vurderes tilbudet som begrenset og lite egnet for bred deltakelse. Aktiviteten markedsføres derfor ikke før forholdene er forsvarlige og verkstedet igjen kan tas i bruk. Sentralen vil vurdere reetablering av tilbudet når HMS-arbeidet er fullført og rammene ligger til rette for en trygg og attraktiv aktivitet.



5. Prosjekter og samarbeid

Frivilligsentralens arbeid i 2025 har også omfattet prosjekter, utviklingsarbeid og formelle samarbeidsrelasjoner som går utover de faste aktivitetene. Disse prosessene har bidratt til å styrke sentralens tilbud, sikre ressurser og utvikle nye møteplasser i samarbeid med både frivillige aktører, næringsliv og kommunale enheter. Kapitlet gir en samlet oversikt over sentrale prosjekter og samarbeidspartnere som har hatt betydning for driften gjennom året.

Skogsgaming:

Frivilligsentralen mottok i 2025 kr 20 000 i støtte fra SpareBank 1 til prosjektet Skogsgaming, opprinnelig planlagt som en aktivitetsleir for ungdom. Tiltaket ble forsøkt gjennomført ved to anledninger, men måtte avlyses begge ganger på grunn av lav interesse og få påmeldinger. Etter dialog med SpareBank 1 ble midlene omdisponert i tråd med tilskudsregelverket til tiltak som fortsatt fremmet aktivitet, deltakelse og sosial inkludering. Midlene ble brukt til innkjøp av nytt bowlsteppe, skjermer til Digital Kaffe og regulerbare gæstaver til gågruppa. Omdisponeringen gjorde det mulig å styrke eksisterende aktiviteter og sikre bred nytte for ulike målgrupper.

Samarbeid med Stenbekk:

Sarpsborg Frivilligsentral inngikk i mai 2025 en formell samarbeidsavtale med Stenbekk foreningen, som driver Stenbekk leirsted på vegne av Det Norske Misjonsselskap. Avtalen gjelder for perioden mai 2025 til april 2026, med intensjon om videreføring.

Samarbeidet gir Skogens Menn og Skogens Kvinner tilgang til området ved Vestvannet, inkludert bålplass, gapahuk og et tilhørende verkstedsrom for oppbevaring av utstyr. I tillegg får

Frivilligsentralen låne hovedhus eller internatbygg én helg i året uten kostnad, mot egen innsats i rydding og vask.

Som del av samarbeidet bidrar Frivilligsentralen med 55 dugnadstimer årlig knyttet til vedlikehold og tilsyn av uteområdene ved Stenbekk. Partene forplikter seg også til å samarbeide om ett felles arrangement i året med fokus på helse og kultur, hvor Stenbekk stiller lokaler og Frivilligsentralen dekker faglig innhold og servering.

Park & Anlegg AS:

Sarpsborg Frivilligsentral mottok i 2025 to gaver à kr 25 000 fra Park & Anlegg AS. Dette er en videreføring av et etablert samarbeid, der virksomheten bidrar økonomisk til driften av Frivilligsentralen. Midlene inngår i sentralens ordinære driftsrammer og har bidratt til å styrke aktivitetstilbudet gjennom året.

Borg Havn IKS:

Frivilligsentralen mottok også i 2025 en gave på kr 10 000 fra Borg Havn IKS. Gaven har tradisjonelt blitt gitt årlig, og støtten går direkte til drift og styrking av frivilligsentralens tilbud.

Overtakelse av aktivitetstilbudet 60+ ved Lande bosenter:

På bakgrunn av ønske fra den frivillige gruppen som tidligere drev aktivitetstilbudet 60+, vedtok styret 28. oktober 2025 at Sarpsborg Frivilligsentral skulle overta ansvar og drift av tilbudet fra 1. januar 2026. De frivillige som har vært tilknyttet gruppen blir med videre etter overtakelsen, slik at tilbudet kan videreføres med både kontinuitet og forutsigbarhet for deltakerne. Frivilligsentralen vil drifte tilbudet i dialog med gruppens frivillige og med Lande bosenter som arena.

Sondering av mulig samarbeid om lunsjtilbud ved Kruseløkka ungdomsskole:

Styret vedtok i november 2025 at daglig leder skulle innlede dialog med Inspira om et mulig samarbeid knyttet til et lunsjtilbud for elever ved Kruseløkka ungdomsskole. Vedtaket la vekt på at frivillige skal inngå i et inkluderende fellesskap og ikke utføre rene produksjonsoppgaver uten kontakt med skolemiljøet. Arbeidet ble fulgt opp videre mot slutten av året, og samarbeidet resulterte i oppstart av et frivillig bidrag i skolekantinen fra januar 2026, i samarbeid med skolen og som del av RØRE-prosjektet.



6. Arrangementer

Sarpsborg Frivilligsentral deltok gjennom året på en rekke arrangementer i samarbeid med lokale aktører, og arrangerte også egne temamøter og åpne møteplasser. Her følger en oversikt over de viktigste tiltakene i 2025.

Kickoff for Friluftslivets år – «Alle ut og på!»:

18. januar deltok Sarpsborg Frivilligsentral på kickoff for Friluftslivets år i Kulåsparken. Sentralen bidro med kaffe og pølser på bål, og arrangementet samlet mange barn og voksne som tok turen innom for å grille og være en del av fellesskapet. Det ble en hyggelig markering med god stemning rundt bålet i vinterkulda.

Digital veiledning i samarbeid med Skjeberg folkehøyskole:

Frivilligsentralen gjennomførte i februar og mars et digitalt veiledningstiltak der elever fra Skjeberg folkehøyskole tilbød hjelp med bruk av smarttelefon, apper og andre digitale utfordringer. Tilbudet foregikk i Frivilligsentralens lokaler og var åpent for innbyggere som ønsket individuell støtte.

Åpen påskedag på Stenbekk:

20. april gjennomførte Frivilligsentralen et åpent friluftsansettment på Stenbekk. Tiltaket ble omtalt som vellykket og samlet deltakere til naturaktiviteter, bålpass og enkel servering. Arrangementet var en del av samarbeidet med Stenbekk og bidro til å skape et lavterskel møtepunkt i påsken.

Stand på Kultursøndag i Østre bydel:

Sarpsborg Frivilligsentral deltok med stand på Kultursøndag i Østre bydel 27. april. Arrangementet samlet beboere og besøkende til aktiviteter, matservering og fellesskap i nærområdet. Frivilligsentralen var til stede for å informere om tilbud og aktiviteter.

Stand på FOLK I SARP 2025:

14. juni deltok Sarpsborg Frivilligsentral med stand på FOLK I SARP 2025, et stort kulturarrangement i regi av Sarpsborg kulturskole og lokale frivillige aktører. Arrangementet markerte ti år med fellesskap og mangfold i Østre bydel, og samlet mange besøkende til musikk, matopplevelser og kulturaktiviteter. Frivilligsentralen var til stede for å synliggjøre sine tilbud og m te innbyggere i et inkluderende og mangfoldig bydelstorg.

Stand på Friluftslivets dag i Landeparken:

Sarpsborg Frivilligsentral deltok med stand på Friluftslivets dag i Landeparken 7. september, som en del av Friluftslivets uke i Sarpsborg. Arrangementet ble koordinert av Sarpsborg kommune og Sarpsborg Idrettsråd og samlet mange besøkende til aktiviteter og informasjon om friluftslivstilbudene i byen. Frivilligsentralen var til stede for å møte innbyggere, dele informasjon om egne aktiviteter og bidra til et inkluderende møtepunkt i parken.

Stand under visningen av Hjem Kj re Hjem på Sarpsborg kino:

Sarpsborg Frivilligsentral deltok 19. september med stand i forbindelse med filmvisningen av Hjem Kj re Hjem på Sarpsborg kino. Arrangementet samlet flere kommunale tjenester og frivillige aktører som informerte om sine tilbud i foajeen f r filmen. Etter visningen ble det gjennomført ettersnakk med presentasjon og mulighet for spørsmål. Frivilligsentralen var til stede for å synliggjøre aktivitetene sine og m te innbyggere i en uformell arena.

Stand på Kulturnatt:

Sarpsborg Frivilligsentral deltok med stand under Kulturnatt i Sarpsborg sentrum 20. september. Arrangementet fylte gågata og sentrumskjernen med kulturinnslag for store og små, og var et samarbeid mellom Områdesatsing Østre bydel, Nasjonaljubileet 2030 og Sarpsborg kultur- og musikkraad. Frivilligsentralen var til stede for å møte innbyggere, synliggjøre tilbudene sine og bidra til et levende og inkluderende bymiljø.

Åpent arrangement på Stenbekk – Skogens Kvinner:

Skogens Kvinner inviterte 23. september til et åpent arrangement på Stenbekk, med støtte fra Skogens Menn. Det ble servert varm lapskaus, og deltakerne fikk en hyggelig ettermiddag i gode høstforhold i naturskjønne omgivelser. Arrangementet var åpent for alle og bidro til å synliggjøre aktivitetstilbudet.

Verdensdagen for psykisk helse – åpent arrangement på Filadelfiakirken:

Sarpsborg Frivilligsentral arrangerte 14. oktober et større kveldsarrangement i forbindelse med Verdensdagen for psykisk helse i Filadelfiakirken i Sarpsborg. Kvelden inneholdt musikalske innslag fra elever ved musikklinja på Greåker videregående skole, en faglig innledning fra kommuneoverlegen om lokale Ungdata-funn, og hovedforedrag fra Trond Kurte Andreassen og Helsesista. Flere frivillige og ideelle aktører medvirket med stands og informasjon om sine tilbud. Arrangementet samlet mange deltakere og satte fokus på aktivitet, fellesskap og mestring som ressurser for psykisk helse.

Stand på Livsmestringsdagen ved St. Marie læringscenter:

Sarpsborg Frivilligsentral deltok 30. oktober på Livsmestringsdagen ved St. Marie læringscenter, der sentralen informerte om sine tilbud og aktiviteter. Arrangementet samlet mange besøkende og hadde fokus på hverdagsmestring, aktiv livsstil og egenberedskap. En rekke lokale aktører deltok med stands, blant annet kultur- og musikkrådet, idrettsrådet, kulturskolen, Kirkens Bymisjon, Nabolagshuset, DNT Nedre Glomma og flere frivillige organisasjoner.

Det store juleballet på Quality Hotel Sarpsborg:

Sarpsborg Frivilligsentral stilte med seks frivillige på Det store juleballet for mennesker med bistandsbehov 18. desember på Quality Hotel Sarpsborg. Arrangementet samlet over 350 deltakere, og de frivillige bidro med servering av pølser i brød og julebrus. Innsatsen var en viktig del av gjennomføringen og bidro til en hyggelig og inkluderende førjulskveld for deltakerne.

Åpen sentral i julen:

Sarpsborg Frivilligsentral holdt åpent hus tre dager (23., 29. og 30. desember) i julen for å tilby et uformelt og inkluderende møtested i en periode hvor mange andre tilbud er stengt. Besøkende kunne komme innom for kaffe, gløgg, småkaker, enkle hobbyaktiviteter og sosialt samvær. Tiltaket ga et lavterskel møtepunkt i en høytid som kan være krevende for mange, og var et supplement til øvrige aktivitetspauser gjennom juleuken.



7. Frivillige og deltakere

Frivilligsentralens virksomhet bygger på to former for deltakelse: frivillige som bidrar i drift, aktiviteter og arrangementer, og deltakere som benytter seg av de ulike tilbudene gjennom året. Frivillige og deltakere fyller ulike roller, men utgjør til sammen grunnlaget for aktivitetene og møteplassene ved sentralen. Dette kapitlet gir en samlet oversikt over frivillig innsats, oppfølging og deltakelse i 2025.

I årsrapporten for 2024 ble det oppgitt både et høyt antall frivillige og et omfattende aktivitetstilbud. På grunn av store utskiftninger i personalet i løpet av 2025, og at det ikke forelå en samlet og oppdatert oversikt ved lederskiftet 1. august, er det usikkert hvilken situasjon som faktisk gjaldt ved inngangen til året. Høstens systematiske gjennomgang av frivilligregisteret og aktivitetsoversikten viste likevel at en betydelig del av de registrerte frivillige ikke lenger var aktive, og at flere aktiviteter som tidligere var oppført som i drift, i realiteten hadde vært inaktive over lengre tid.

Denne kvalitetssikringen har gitt en mer presis og reell oversikt over driften. Kun frivillige som faktisk deltok i aktiviteter eller bidro jevnlig gjennom året, ble stående i registeret, og aktivitetsoversikten ble oppdatert tilsvarende. Ved årets slutt hadde Sarpsborg Frivilligsentral 45 aktive frivillige og 11 reelle og løpende aktiviteter. Dette anses som et korrekt og kvalitetssikret

bilde av situasjonen i 2025. I høstsemesteret ble det rekruttert 6 nye frivillige. Det foreligger ikke dokumentert oversikt for vårsemesteret på grunn av personalendringer tidligere i året.

I tillegg til innsatsen i de faste gruppeaktivitetene har frivillige også bidratt på en rekke stands, arrangementer og informasjonsaktiviteter gjennom året. Der har de representert Frivilligsentralen, møtt innbyggere, delt ut informasjon og bidratt til å skape synlighet i lokalmiljøet. Flere frivillige har dessuten deltatt i planlegging og praktisk gjennomføring av arrangementer.

Frivilligsentralen har også benyttet tre frivillige som serviceverter i åpningstiden. Servicevertene har hatt ansvar for å ta imot besøkende, skape en hyggelig og trygg møteplass, holde orden i lokalet, koke kaffe, svare på spørsmål og bidra med små praktiske oppgaver der det trengs. Rollen har vært viktig både for drift, tilgjengelighet og for førsteinntrykket nye besøkende får når de kommer innom sentralen.

For å sikre god kvalitet og forutsigbarhet i aktivitetene har ansatte i 2025 fordelt oppfølgingsansvar for hver av gruppeaktivitetene seg imellom, med faste kontaktpunkter og bistand etter behov. Oppfølgingen har omfattet blant annet tilrettelegging, innkjøp, synliggjøring, informasjonsflyt og praktisk støtte ved fravær.

Det ble også gjennomført et felles møte med alle gruppeledere 16. oktober 2025, der ansatte, frivillige, virksomhetsleder og styreleder deltok. Møtet hadde som mål å styrke dialogen, avklare behov, dele erfaringer og sikre at aktivitetene har gode rammer. Gruppelederne ga tilbakemeldinger om deltakelse, utfordringer og støttebehov i sine grupper, og møtet bidro til å styrke samarbeidet og utviklingen av aktivitetstilbudet.

Det ble i desember arrangert en egen julefest for alle aktive frivillige, med sosialt fellesskap og markering av innsatsen som har blitt lagt ned gjennom året. Julefesten hadde som hensikt å styrke samholdet mellom frivillige på tvers av grupper, gi rom for anerkjennelse og bygge videre på den gode frivilligkulturen ved sentralen.

I tillegg har de fleste av aktivitetsgruppene hatt egne sommer- og juleavslutninger. Disse samlingene har vært viktige sosiale høydepunkter som både frivillige og deltakere har bidratt til, og som har styrket tilhørigheten og fellesskapet i de ulike gruppene

Basert på deltakertallene i de 11 kjerneaktivitetene og aktivitetenes ulike frekvens, anslås det at Frivilligsentralen i 2025 nådde minst 100 unike deltakere gjennom året. Når vi tar høyde for at flere av aktivitetene har egne deltakergrupper med lav overlapp, vurderes det reelle tallet å ligge opp mot 150 unike deltakere.



8. Kommunikasjon og synlighet

Frivilligsentralen har i 2025 arbeidet systematisk med kommunikasjon for å sikre god synlighet og tilgjengelig informasjon til både frivillige, deltakere og øvrige innbyggere. Facebook har vært hovedkanalen for nyheter og løpende oppdateringer, og har blitt brukt aktivt gjennom hele året. Hver søndag har sentralen publisert en samlet oversikt over kommende ukes aktiviteter og åpningstider, noe som har bidratt til forutsigbarhet og høyere engasjement rundt tilbudene våre.

I tillegg til Facebook har Frivilligsentralen en egen nettside, hvor alle aktiviteter er beskrevet og organisert i en kalender som viser tid og sted for hver aktivitet. Publiseringstakten av nyheter på nettsiden har vært noe mer sporadisk, men siden fungerer som et viktig og oppdatert oppslagsverk for nye og eksisterende brukere. Sentralen har også en Instagram-konto, men denne har i 2025 blitt brukt i begrenset grad.

For å styrke den fysiske synligheten i nærmiljøet og nå ut til personer som ikke følger digitale kanaler, har sentralen utarbeidet en ny brosjyre på norsk og engelsk, samt oppdaterte og strømlinjeformede plakater med informasjon om aktivitetsgruppene. Disse er distribuert både i lokalene og på arenaer der potensielle frivillige og deltakere ferdes.

Frivilligsentralen har også tatt i aktiv bruk en informasjonstavle utenfor lokalene, som fungerer som et lavterskel og lett tilgjengelig informasjonssted. Her publiseres både sentralens egne aktiviteter og relevant informasjon fra andre aktører i lokalsamfunnet.

Frivilligsentralen har også vært synlig på en rekke arrangementer gjennom året, både gjennom stands og deltakelse i aktiviteter i regi av kommunen og lokale samarbeidspartnere. Blant annet deltok sentralen på Kulturnatt, Friluftslivets dag, FOLK I SARP, Kultursøndag og Livsmestringsdagen ved St. Marie Læringscenter. Disse arrangementene har gitt gode muligheter til å møte innbyggere, informere om tilbudene våre, skape relasjoner og rekruttere nye frivillige og deltakere. Den utadrettede tilstedeværelsen har bidratt til å gjøre sentralens arbeid synlig for bredere målgrupper i byen



9. Oppsummering og veien videre

2025 har vært et år preget av endring, opprydding og ny struktur ved Sarpsborg Frivilligsentral. Med store utskiftninger i personalet og et lederskifte midt i året har mye av arbeidet handlet om å skape oversikt, sikre forutsigbar drift og etablere tydelige ansvarsområder. En systematisk gjennomgang av frivilligregisteret og aktivitetsoversikten har gitt et mer korrekt bilde av sentralens faktiske drift, og lagt et solid grunnlag for videre arbeid.

Til tross for et krevende år har Frivilligsentralen opprettholdt et bredt aktivitetstilbud og et sterkt frivilligmiljø. Ved årets slutt hadde sentralen 45 aktive frivillige, og aktiviteten i gruppene viser at mellom 100 og 150 unike personer deltok i aktivitetene gjennom året. Høsten 2025 ble preget av økt struktur, bedre informasjonsflyt, høyere grad av oppfølging og et stabilt aktivitetsnivå.

Frivillige og deltakere har bidratt både i aktiviteter, serviceoppgaver, arrangementer og stands, og har vært avgjørende for å sikre et trygt og inkluderende miljø for alle som bruker sentralen.

Frivilligsentralen har tidligere fått tilbakemeldinger om at åpningstidene har vært varierende og lite forutsigbare. I 2025 har vi derfor hatt et særskilt fokus på å styrke tilgjengeligheten og sikre stabile åpningstider, kombinert med tydelig informasjon i våre kanaler. Målet har vært at frivillige, deltakere og samarbeidspartnere skal møtes på en god, raus og forutsigbar måte, både i åpningstiden og i all øvrig kontakt med sentralen.

Veien videre inn i 2026 handler om å bygge videre på den stabiliteten som ble etablert høsten 2025. Arbeidet med å følge opp frivillige og aktivitetsledere skal styrkes, og sentralen vil fortsette å utvikle gode rutiner for drift, kommunikasjon og samarbeid med andre aktører. Det vil også være viktig å rekruttere flere frivillige der behovet er størst, videreutvikle gruppetilbudene etter innspill fra deltakere og frivillige, og sikre forutsigbarhet for både innbyggere og samarbeidspartnere.

Frivilligsentralen vil samtidig følge prosessen knyttet til mulig endring i organisasjonsform, og bidra til at sentralens tilbud drives trygt og forutsigbart uavhengig av fremtidig struktur. Det videre arbeidet vil ha som mål å styrke fellesskap, inkludering og aktivitet i Sarpsborg – og å sikre at frivillige og deltakere fortsatt opplever Frivilligsentralen som et åpent, varmt og relevant møtested.